

THE FREEDOM 特製

365 日

マインドセット日めくりカレンダー

1ヶ月分サンプル

©THE FREEDOM ナタリー

はじめに…

この 365 日マインドセットカレンダーは
ブログ THE FREEDOM の管理人ナタリーが
大切にしている考え方をまとめたものです。
ぜひあなたの人生にプラスになるようお役立て
ください。すべてを受け入れる必要はありません
が、オープンな気持ちで読んでみてください。

なお著作権は当ブログ THE FREEDOM にあります。無断で転載されないようご注意ください。もし無断で掲載、再配布を発見された場合はご連絡いただけますと幸いです。

それでは、さっそく参りましょう！

2

月

2月1日

心配は行動すれば消える

解説：心配があるなら、なんでもいいから行動しよう。そのうち消える。

2月2日

24時間、相手を思え

解説：相手がいないときに相手を思った分だけ会ったときに伝わる。

2月3日

惰性はだせえ

解説：惰性でやってることがあるなら、それはだせえ。かっこ悪い。

2月4日

好循環をシステムしろ

解説：自動的にどんどん良くなるように自分システムを構築しよう。

2月5日

無限ループは最大の恐怖

解説：無限ループに陥らないためなら、犯罪以外は何でも試すべきだ

2月6日

困難は分割しろ

解説：壁にぶつかったら一気に解決せず、部分ごとに解決していこう。

2月7日

速くやるな、早くやれ

解説：誰よりも先に始めよう。追いつこうと急ぐと事故の元だから。

2月8日

相手より相手を知り尽くせ

解説：そのくらい相手のことに興味をもて。でもストーカーになるな。

2月9日

小さく試して大きくやれ

解説：大きくやってからだと修正が大変。小さい成功を大きくしろ。

2月10日

体の声に従え

解説：食べたくないものは無理に食べるな。体はすべてを知っている。

2月11日

信じているならあると同じ

解説：サンタクロースも神様も信じているなら確かに存在している。

2月12日

死ぬ気で生きるな、
死んだ気で生きる

解説：変に自分を追い込むのではなく、力を抜いて生きればよい。

2月13日

やらずして言う資格なし

解説：やってないのに偉そうにいう人は、ただの知ったかぶり野郎だ

2月14日

ふとんの中で考える

解説：まどろみながら考えることで深いレベルのアイデアが湧き出す

2月15日

一つを極めればすべてに応用できる

解説：だから、なんでもいい。ひとつを完全に極めて次に活かせ。

2月16日

うまい人をひたすら観察しろ

解説：なぜうまくできる？自分との違いはなにか？それを見極めろ

2月17日

金を出して学べ

解説：金を出せばそのぶん無意識に本気になれる。そう無意識に。

2月18日

失敗はない、すべて経験

解説：失敗経験こそが次へのステップ。失敗したでなく経験しただ。

2月19日

一切の制限を外して考え行動しろ

解説：自分で勝手に制限をかけるのはやめよう。制限なしで考えろ。

2月20日

幸せになれない行為は悪いこと

解説：不幸になることがこの世界では悪いこと。幸せに向かう努力を

2月21日

言葉より想いを伝えよ

解説：言葉にならない想いこそが本当の想い。それを隠さず表現せよ

2月22日

ときには自分を騙せ

解説：なりたい自分がいるならプロの詐欺師レベルで自分を騙せ

2月23日

平均にとらわれるな

解説：平均はみんなを足して割っただけ。その人の個性を無視してる。

2月24日

種をまいておけ

解説：蒔かぬ種は生えぬ。まさにその通り。なんでもいいから蒔け。

2月25日

恥ずかしい過去を笑え

解説：過去が恥ずかしいならその恥ずかしさを笑って心地よくしろ

2月26日

すべてを結果につなげる

解説：一見まったく関係のないことでも結果につなげることはできる。

2月27日

みんながムリと言ったらヤレ

解説：みんなが否定するならそこはブルーオーシャン。入れ食いだ。

2月28日

不労所得を準備しろ

解説：一生働き続けるわけにいかないし、そんなの嫌でしょ。

さていかがでしたか？

これはすぐに使えそうというマインドセットに出会えたでしょうか。これ以外にも私のブログ

THE FREEDOM(<http://freedom21.biz>)では

あなたの人生を良い方向に変える方法を紹介していますのでぜひ見てみてください。

そして、最高の2017年にしていきたいと思います！

そして、

どうぞ楽しい毎日を！

by ナタリー